

La Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, la Secretaría de Salud y la Fundación QUEREMOS MEXICANOS ACTIVOS, conscientes de promover la actividad física y el auto-cuidado de la salud, te invitan a participar en:



## Actívate 10,000 pasos

Por lo que **CONVOCAN** a organizaciones del sector público y privado a participar de acuerdo a las siguientes:

### BASES

1.- Actividad

Cada organización promoverá y llevará un registro de las personas que caminen más de 10,000 pasos en un día, durante todo el mes de octubre. Los participantes podrán caminar en cualquier sitio y medirán a través de una app o podómetro el número de pasos que dan durante un día. Recomendamos la participación de personas de 12 años en adelante.

2.- Fechas

1 al 31 de octubre de 2016.

### 3.- Inscripciones

A.- **Solicita tu cédula de inscripción** en formato electrónico a

[activatediezmilpasos@gmail.com](mailto:activatediezmilpasos@gmail.com)

B.- **Inscríbete en “Actívate 10,000 pasos”**, cada organización enviará su cédula de inscripción al correo electrónico,

[activatediezmilpasos@gmail.com](mailto:activatediezmilpasos@gmail.com)

C.- **Las inscripciones quedarán cerradas** el 30 de septiembre a las 14:00 hrs.

D.- Al ser aceptada su solicitud de inscripción se enviará un Cartel promocional en formato electrónico, para difundir Actívate 10,000 pasos dentro de su comunidad y el archivo para integrar la base de datos del “Sorteo Actívate 10,000 pasos”.

### 4.- Requisito para participar en la Premiación

Cada organización enviará a [activatediezmilpasos@gmail.com](mailto:activatediezmilpasos@gmail.com) a más tardar el 15 de noviembre de 2016, el Reporte Final de Participación, que incluirá los datos de cada participante, incluyendo el número total de días en los que alcanzaron la meta de 10,000 pasos.

De esta manera se conformará la “base de datos” que se utilizará en el “Sorteo Actívate 10,000 pasos”.

Los participantes menores de edad, serán representados por un adulto responsable.

### 5.- Premiación

Cuando el Comité Organizador reciba el “Reporte final de participación” de las organizaciones, a cada participante se le asignarán un número de boletos para el “Sorteo Actívate 10,000 pasos”, de acuerdo a los días en que hubieran completado los 10,000 pasos.

#### **Premio principal:**

**¡Vete a caminar por Madrid!**

Viaje para dos personas por 6 días en Madrid: avión, hospedaje y alimentos.



El “Sorteo Actívate 10,000 pasos”, se llevará a cabo en la última semana del mes de noviembre, supervisado por la Secretaría de Gobernación.

Durante el “Sorteo Actívate 10,000 pasos” además, se entregarán Reconocimientos Especiales, a las organizaciones que realicen los eventos con mayor número de participantes de acuerdo a las siguientes categorías:

- Por Municipio
- Por Empresa
- Por Institución Pública
- Por ONG-AC
- Por Institución Educativa  
(Participación por plantel, Unidad, Campus, etc)
- Por Club Deportivo

#### 6.- Transitorios

Los asuntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.