



Instituto del
Deporte



El Instituto del Deporte y Cultura Física del Estado de Morelos a través de las Direcciones y coordinaciones deportivas municipales convoca a escuelas formativas públicas y privadas y clubes a participar en el evento selectivo estatal de talentos deportivos de Atletismo de acuerdo a las siguientes bases:

(SELECTIVO ESTATAL RUMBO A LOS JUEGOS NACIONALES CONADE 2020)

1. Participantes:

Todos los niños, niñas y jóvenes (no federados y/o afiliados) de nacionalidad mexicana que radiquen en el estado de Morelos con el interés de iniciar o continuar su formación deportiva en la disciplina convocada.

2. Lugar y Fecha:

Unidad Deportiva Centenario, sábado 8 y domingo 9 de febrero del 2020

3. Categorías y ramas:

Categorías (Cumplidos al año de la competencia)	Ramas
Sub 16, 14-15 años (2006-2005)	Femenil y Varonil
Sub 18, 16-17 años (2004-2003)	
Sub 20, 18-19 años (2002-2001)	

No participará ningún (a) competidor(a) en una categoría que no corresponda a la suya, de acuerdo a las edades que estén contempladas.

4. Pruebas y especificaciones :

Categoría Sub 16, 14-15 años (2006-2005)		
Pruebas	Femenil	Varonil
80 m. Planos	✓	✓
150 m. Planos	✓	✓
300 m. Planos	✓	✓
600 m. Planos	✓	✓
2000 m. Planos	✓	✓
80 m. con Vallas	76 cm.	
100 m. con Vallas		84 cm.
300 m. con Vallas*	76 cm.	76 cm.
Salto de Altura	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Lanzamiento de Disco	600 gr.	1 kg.
Lanzamiento de Bala	3 kg.	8 lb.
Lanzamiento de Martillo	2 kg.	4kg.
Lanzamiento de Jabalina	500 gr.	600 gr.
Heptatlón*	✓	✓
5,000 m. Marcha		✓
3,000 m. Marcha	✓	
Relevo Combinado (100 m. - 200 m. - 300 m. - 400 m.)	✓	✓



Instituto del
Deporte



Categoría Sub 18, 16-17 años (2004-2003)		
Pruebas	Femenil	Varonil
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1,500 m. Planos	✓	✓
3,000 m. Planos	✓	✓
100 m. con Vallas	76 cm.	
110 m. con Vallas		91 cm.
400 m. con Vallas	76 cm.	84 cm.
2,000 m. con obstáculos	76 cm.	91 cm.
Lanzamiento de Bala	3 kg	5 kg.
Lanzamiento de Disco	1 kg.	1.5 kg.
Lanzamiento de Martillo	3 kg.	5 kg.
Lanzamiento de Jabalina	500 gr.	700 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
5,000 m. Caminata	✓	
10,000 m. Caminata		✓
Relevo 4X100 m.	✓	✓
Relevo 4X400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.		✓

Consideraciones Categorías Sub 16, 14-15 años (2006-2005) y Sub 18, 16-17 años (2004-2003):

En la prueba de 300 m c/v, la primera valla se colocará a 50 m. de la salida, la distancia entre vallas será de 35 m. y de la última valla a la meta serán 45 m.

Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 1 relevo.
Los atletas de pruebas combinadas podrán participar además en un relevo.

La composición de los relevos y el orden de actuación de los atletas en los mismos, tendrá que comunicarse oficialmente a más tardar una hora antes de la primera llamada de la primera serie de calificación de la competencia que se trate. Cambios posteriores podrán realizarse por cuestiones médicas (verificadas por el servicio médico del Comité Organizador), solamente hasta la última llamada de la serie particular en que se va a competir.

El relevo Mixto, debe ser integrado por 2 mujeres y 2 hombres, así mismo, el orden de carrera, deberá ser informado más tardar una hora antes de la primera llamada de la primera serie de calificación.

Las pruebas de hasta 400 m, se correrán por su carril.

La prueba de Heptatlón y Decatlón, de la categoría Sub 16 en ambas ramas, será calificada de acuerdo a la tabla de puntuación que la CONADE.



Instituto del
Deporte



Categoría Sub 20, 18-19 años (2002 - 2001)		
Pruebas	Femenil	Varonil
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1,500 m. Planos	✓	✓
3,000 m. planos	✓	✓
5,000 m. Planos	✓	✓
100 m. con Vallas	84 cm.	
110 m. con Vallas		99 cm.
400 m. con Vallas	76 cm.	91 cm.
3,000 m. con obstáculos	76 cm.	91 cm.
Lanzamiento de Bala	4 kg.	6 kg
Lanzamiento de Disco	1 kg.	1.750 kg.
Lanzamiento de Martillo	4 kg.	6 kg
Lanzamiento de Jabalina	600 gr.	800 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
10,000 m Caminata	✓	✓
Relevo 4x100 m.	✓	✓
Relevo 4x400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.		✓

Consideraciones Categoría Sub 20, 18-19 años (2002-2001):

Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 2 relevos.

Los atletas de pruebas combinadas podrán participar además en un relevo.

La composición de los relevos y el orden de actuación de los atletas en los mismos, tendrá que comunicarse oficialmente a más tardar una hora antes de la primera llamada, de la primera serie de calificación de la competencia que se trate.

Cambios posteriores podrán realizarse por cuestiones médicas (verificadas por el servicio médico del Comité Organizador), solamente hasta la última llamada de la serie particular en que se va a competir.

El relevo Mixto, debe ser integrado por 2 mujeres y 2 hombres, así mismo, el orden de carrera, deberá ser informado a más tardar una hora antes de la primera llamada de la primera serie de calificación.

Las pruebas de Heptatlón y Decatlón serán calificadas de acuerdo a las tablas oficiales de puntuación de la World Athletics.



Instituto del Deporte



5.- Inscripciones sin costo:

5.1 Requisitos:

5.2 Cierre 06 de febrero del 2020.

- Llenar formato de registro correspondiente (solicitarlo al correo karina.brand@morelos.gob.mx y/o al teléfono 777 2748045)
- Curp impreso
- Original de acta de nacimiento
- Original de identificación escolar con fotografía (credencial o constancia escolar con foto cancelada con sello institucional)
- Certificado médico vigente que especifique que el interesado está apto para realizar actividad física y deporte expedido por SSM
- Llenar formato de carta responsiva con firma del padre otutor.

5.3 Recepción:

- Entregar los documentos y formatos requeridos en folder tipo sobre y digitales al Departamento de Deporte Estudiantil y Federado del Instituto del Deporte y Cultura Física del Estado de Morelos, a través del Coordinador Técnico de la disciplina Alejandro Juárez Flores.

NOTA: De no contar con los requisitos anteriores, será infructuoso solicitar la participación de los deportistas. SIN EXCEPCIÓN, NO HABRÁ PRÓRROGAS.

6.- Proceso de Selección y clasificación a etapa regional:

MARCAS MÍNIMAS DE CLASIFICACIÓN RAMA VARONIL

PRUEBA	SUB 16		SUB 18		SUB 20	
	REGIONAL	NACIONAL	REGIONAL	NACIONAL	REGIONAL	NACIONAL
50 m	S.M.M	S.M.M				
100m			11.30	11.00	11.00	10.90
150m	S.M.M	S.M.M				
200m			23.00	22.80	22.40	22.10
300m	S.M.M	S.M.M				
400m			52.00	50.00	50.00	49.50
600m	S.M.M	S.M.M				
800m			2.05	1.55	1.55	1.53
1500m			4.30	4.05	4.05	4.00
2000m	S.M.M	S.M.M				
3000m			9.20	9.10		
5000m					16.00	15.20
10000m					33.00	32.00
5,000m caminata	S.M.M	S.M.M				
10,000m caminata			50.00	48.00	48.00	47.00
100 m c/v	S.M.M	S.M.M				
100 m c/v			15.50	15.00	14.80	14.60
200m c/v	S.M.M	S.M.M				
400 m c/v			58.50	56.50	55.00	53.00
2000 m c/a			7.00	6.30		
3000m c/a					9.50	9.30
Relve Combinado	S.M.M	8 mejores marcas				
Relve 4x100m			S.M.M	8 mejores marcas	S.M.M	8 mejores marcas
Relve 4 x 400 m			S.M.M	8 mejores marcas	S.M.M	8 mejores marcas
Relve 4 x 400 mixto			S.M.M	8 mejores marcas	S.M.M	8 mejores marcas
Heptatlón	S.M.M	S.M.M				
Decatlón			5000	5200	5200	5400
Lanzamiento de Bala	S.M.M	S.M.M	15.00	15.00	15.50	16.00
Lanzamiento de Disco	S.M.M	S.M.M	48.00	50.00	46.00	47.00
Lanzamiento de Jabalina	S.M.M	S.M.M	48.00	50.00	50.00	54.00
Lanzamiento de Martillo	S.M.M	S.M.M	55.00	60.00	50.00	60.00
Salto de Altura	S.M.M	S.M.M	1.80	1.90	1.90	2.00
Salto de Longitud	S.M.M	S.M.M	6.50	6.50	6.50	6.90
Salto Triple			13.00	13.50	13.50	14.00
Salto con Carrocha			3.30	3.70	3.70	4.00



Instituto del
Deporte



MARCAS MÍNIMAS DE CLASIFICACIÓN RAMA FEMENIL

PRUEBA	SUBE		SUB 18		SUB 20	
	REGIONAL	NACIONAL	REGIONAL	NACIONAL	REGIONAL	NACIONAL
80 m	S.M.M	S.M.M				
100m			12.60	12.40	12.40	12.30
150m	S.M.M	S.M.M				
200m			26.00	25.60	25.60	25.40
300m	S.M.M	S.M.M				
400m			1.00.00	58.00	58.00	56.80
600m	S.M.M	S.M.M				
800m			2.20.00	2.16.00	2.20.00	2.16.00
1500m			5.00.00	4.55.00	5.00.00	4.40.00
2000m	S.M.M	S.M.M				
3000m			11.0.00	10.50.00	11.00.00	10.55.00
5000m					19.00.00	18.00.00
3,000m caminata	S.M.M	S.M.M				
5,000m caminata			28.00.00	27.00.00		
10,000m caminata					1.00.00.00	57.00.00
80 m c/v	S.M.M	S.M.M				
100 m c/v			15.20	15.00	14.80	14.60
300 m c/v	S.M.M	S.M.M				
400 m c/v			1.09	1.05	1.05	1.02
2000 m c/o			9.00.00	8.00.00		
3000m c/o					12.30	11.40
Delevo Combinado	S.M.M	8 mejores marcas				
Delevo 4x200m			S.M.M	8 mejores marcas	S.M.M	8 mejores marcas
Delevo 4 x 400 m			S.M.M	8 mejores marcas	S.M.M	8 mejores marcas
Delevo 4 x 400 mixto			S.M.M	8 mejores marcas	S.M.M	8 mejores marcas
Heptatlón	S.M.M	S.M.M	3500	3500	3700	4100
Lanzamiento de Bala	S.M.M	S.M.M	12.00	13.00	12.00	12.30
Lanzamiento de Disco	S.M.M	S.M.M	34.00	36.00	35.00	42.00
Lanzamiento de Jabalina	S.M.M	S.M.M	38.00	40.00	38.50	40.50
Lanzamiento de Martillo	S.M.M	S.M.M	50.00	53.00	40.00	43.00
Salto de Altura	S.M.M	S.M.M	1.53	1.60	1.60	1.65
Salto de Longitud	S.M.M	S.M.M	5.00	5.30	5.10	5.50
Salto Triple			10.00	11.00	11.00	11.50
Salto con Carrocha			2.60	3.00	2.70	3.00

7.- Entrenadores. Deberán cumplir con los requisitos estipulados en el Anexo Técnico

8.- Junta previa. Se realizará el viernes 7 de febrero en las instalaciones del INDEM a las 16:30 hrs.

9.- Reglamento. Se aplicará el reglamento establecido por la FMAA así como el anexo técnico de los JNC2020.

10.- Premiación. Serán premiados con reconocimiento los primeros tres lugares de su categoría y los atletas con marcas su clasificación a la etapa regional.

11.- Transitorios. Serán resueltos por el comité organizador.

ATENTAMENTE
 LIC. OSIRIS PASOS HERRERA
 DIRECTOR GENERAL DEL INSTITUTO DEL DEPORTE
 Y CULTURA FÍSICA DEL ESTADO DE MORELOS