



INSTITUTO
DEL DEPORTE

EL INSTITUTO DEL DEPORTE Y CULTURA
FÍSICA DEL ESTADO DE MORELOS
CONVOCA

A todos los clubes, ligas, equipos, escuelas, instituciones públicas y privadas de todas las entidades federativas y público en general.

A PARTICIPAR EN LOS:

**“JUEGOS DEPORTIVOS
ESTATALES 2023”**

Evento de competencias de atletismo programado por el Instituto del Deporte y Cultura Física del Estado de Morelos SELECTIVO RUMBO A LA ETAPA MACROREGIONAL de los NACIONALES CONADE 2023, que se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

BASES

1.- LUGAR Y FECHA: Se llevará a cabo en el Estadio Centenario del Instituto del Deporte de Morelos, ubicado en Avenida Universidad S/N, Lienzo Charro, 62137 Cuernavaca, Morelos, a **celebrarse el 4 y 5 MARZO DEL 2023.**

2.-PARTICIPANTES: Podrán participar todos los atletas activos afiliados y no afiliados en categorías y ramas, EN EL CASO DE LOS DEPORTISTAS MORELENSES SERÁ DE ACUERDO AL ANEXO TÉCNICO 2023 DE LA DISCIPLINA DE ATLETISMO.

3.- CATEGORÍAS Y PRUEBAS:

- RAMA FEMENIL VARONIL

CATEGORIA	EDAD
SUB - 14 PROMOCIONAL	12 AÑOS Y 13 AÑOS (2011-2010)
SUB - 16 SELECTIVO	14 AÑOS Y 15 AÑOS (2009-2008)
SUB - 18 SELECTIVO	16 AÑOS Y 17 AÑOS (2007-2006)
SUB - 20 SELECTIVO	18 AÑOS A 19 AÑOS (2005-2004)
SUB - 23 SELECTIVO	20 AÑOS A 22 AÑOS (2003-2001)
LIBRE PROMOCIONAL	23 AÑOS EN ADELANTE

SUB-14 (2011-2010)	
FEMENIL	VARONIL
80 m/p, 300 m/p, 80 c/v (76cm), 2000m/p, Salto de Longitud, Impulso de Bala (3kg), Relevó 4x100m/p	80 m/p, 300 m/p 80 c/vallas (84cm), 2000 m/p, Salto de Longitud, Impulso de Bala (8lb), Relevó 4x100m/p

SUB-16 (2009-2008)

Categoría Sub-16, 14-15 años (2009-2008)		
Pruebas	Femenil	Varonil
80 m. Planos	✓	✓
150 m. Planos	✓	✓
300 m. Planos	✓	✓
600 m. Planos	✓	✓
2000 m. Planos	✓	✓
80 m. con Vallas	76 cm.	
100 m. con Vallas		84 cm.
300 m. con Vallas	76 cm.	76 cm.
Salto de Altura	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Lanzamiento de Disco	600 gr.	1 kg.
Lanzamiento de Bala	3 kg.	8 lb.
Lanzamiento de Martillo	2 kg.	4 kg.
Lanzamiento de Jabalina	500 gr.	600 gr.
Heptatlón	✓	✓
5,000 m. Marcha		✓
3,000 m. Marcha	✓	
Relevo Combinado (100 m. - 200 m. - 300 m. - 400 m.)	✓	✓

SUB-18 (2007-2006)

Categoría Sub-18, 16-17 años (2007-2006)		
Pruebas	Femenil	Varonil
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1,500 m. Planos	✓	✓

3,000 m. Planos	✓	✓
100 m. con Vallas	76 cm.	
110 m. con Vallas		91 cm.
400 m. con Vallas	76 cm.	84 cm.
2,000 m. con obstáculos	76 cm.	84 cm.
Lanzamiento de Bala	3 kg	5 kg.
Lanzamiento de Disco	1 kg.	1.5 kg.
Lanzamiento de Martillo	3 kg.	5 kg.
Lanzamiento de Jabalina	500 gr.	700 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
5,000 m. Caminata	✓	
10,000 m. Caminata		✓
Relevo 4X100 m.	✓	✓
Relevo 4X400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.		✓

**CONSIDERACIONES CATEGORÍAS SUB-16, 14-15 AÑOS (2009-2008)
Y SUB-18, 16-17 AÑOS (2007-2006):**

- Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 1 relevo.
- En la prueba de 300 m c/v, la primera valla se colocará a 50 m. de la salida, la distancia entre vallas será de 35 m. y de la última valla a la meta serán 40 m.
- En la prueba de 100 metros con vallas, la distancia entre la línea de salida y la primera valla es de 13 metros, la distancia entre vallas es de 8.50 metros y la distancia entre la última valla y la línea de meta es de 10.50 metros.
- En la prueba de 110 metros con vallas, la distancia entre la línea de salida y la primera valla es de 13.72 metros, la distancia entre vallas es de 9.14 metros y la distancia entre la última valla y la línea de meta es de 14.02 metros.
- En el relevo mixto 4x400 mts. Categoría sub-18, deberán participar dos atletas de la rama femenil y dos de la rama varonil. - los atletas de pruebas combinadas podrán participar además en un relevo.
- La composición de los relevos y el orden de actuación de los atletas en los mismos, tendrá que comunicarse oficialmente a más tardar una hora antes de la primera llamada de la competencia que se trate. Cambios posteriores podrán

realizarse en los términos que rige el reglamento de la WORD ATHLETICS en todo momento (artículo 170, apartado 24.10-24.11, reglamento de la WORLD ATHLETICS).

- Las pruebas de hasta 400 m, se correrán por su carril.
- La prueba de heptatlón categoría sub-16, en ambas ramas, será calificada de acuerdo con la tabla de puntuación que la CONADE publicará en su portal de internet.
- La prueba de heptatlón y decatión sub-18, serán calificadas de acuerdo con las tablas oficiales de puntuación de la WORLD ATHLETICS vigentes.

SUB-20 (2005-2004)

Categoría Sub-20, 18-19 años (2005-2004)		
Pruebas	Femenil	Varonil
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1,500 m. Planos	✓	✓
3,000 m. planos	✓	
5,000 m. Planos	✓	✓
10,000 m. Planos		✓
100 m. con Vallas	84 cm.	
110 m. con Vallas		99 cm.
400 m. con Vallas	76 cm.	91 cm.
3,000 m. con obstáculos	76 cm.	91 cm.
Lanzamiento de Bala	4 kg.	6 kg
Lanzamiento de Disco	1 kg.	1.750 kg.
Lanzamiento de Martillo	4 kg.	6 kg
Lanzamiento de Jabalina	600 gr.	800 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
10,000 m Caminata	✓	✓
Relevo 4x100 m.	✓	✓
Relevo 4x400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.		✓

SUB-23 (2001-2003)

Categoría Sub-23, 20-22 años (2003-2001)		
Pruebas	Femenil	Varonil
100 m. Planos	✓	✓
200 m. Planos	✓	✓
400 m. Planos	✓	✓
800 m. Planos	✓	✓
1,500 m. Planos	✓	✓
5,000 m. Planos	✓	✓
10,000 m. Planos	✓	✓
100 m. con Vallas	84 cm.	
110 m. con Vallas		1.067 m.
400 m. con Vallas	76 cm.	91 cm.
3,000 m. con obstáculos	76 cm.	91 cm.
Lanzamiento de Bala	4 kg.	7.260 kg
Lanzamiento de Disco	1 kg.	2 kg.
Lanzamiento de Martillo	4 kg.	7.260 kg
Lanzamiento de Jabalina	600 gr.	800 gr.
Salto de Altura	✓	✓
Salto con Garrocha	✓	✓
Salto de Longitud	✓	✓
Salto Triple	✓	✓
Heptatlón	✓	
Decatlón		✓
10,000 m Caminata	✓	✓
Relevo 4x100 m.	✓	✓
Relevo 4x400 m.	✓	✓
Relevo Mixto 4x400 m.		✓

CONSIDERACIONES CATEGORÍA SUB-20, 18-19 AÑOS (2004-2005)

Y SUB-23, 20-22 AÑOS (2001-2003):

- Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 2 relevos.
- Los atletas de pruebas combinadas podrán participar además en un relevo.
- En el relevo mixto 4x400 mts. Categoría sub-18, deberán participar dos atletas de la rama femenil y dos de la rama varonil.
- La composición de los relevos y el orden de actuación de los atletas en los mismos, tendrá que comunicarse oficialmente a más tardar una hora antes de la primera llamada para el desarrollo de la competencia que se trate. Cambios posteriores podrán realizarse en los términos que rige el reglamento de la WORD ATHLETICS en todo momento (artículo 170, apartado 24.10-24.11, reglamento de la WA).
- Las pruebas de heptatlón y decatlon serán calificadas de acuerdo con las tablas oficiales de puntuación de la WORLD ATHLETICS vigentes.

ESPECIFICACIONES DE LAS PRUEBAS COMBINADAS

SUB-16 (2008-2009)

Categoría Sub-16, 14-15 años (2009-2008)					
Heptatlón Femenil			Heptatlón Varonil		
Día 1	1	80 m. Planos	1	80 m. Planos	
	2	Salto de Altura	2	Salto de Altura	
	3	Lanzamiento de Bala (3 kg.)	3	Lanzamiento de Bala (8 lb.)	
	4	80 m. con vallas (76 cm.)	4	80 m. con vallas (84 cm.)	
Día 2	5	Salto de Longitud	5	Salto de Longitud	
	6	Lanz. de Pelota de Béisbol (No. 5)	6	Lanz. de Pelota de Béisbol (No. 5)	
	7	800 m. Planos	7	1200 m. Planos	

SUB-18 (2006-2007)

Categoría Sub-18, 16-17 años (2007-2006)					
Heptatlón Femenil			Decatlón Varonil		
Día 1	1	100 m. con Vallas (76 cm.)	1	100 m. Planos	
	2	Salto de Altura	2	Salto de Longitud	
	3	Lanzamiento de Bala (3 kg.)	3	Lanzamiento de Bala (5 Kg.)	
	4	200 m. Planos	4	Salto de Altura	
			5	400 m. Planos	
Día 2	5	Salto de Longitud	6	110 m. con Vallas (91 cm.)	
	6	Lanzamiento de Jabalina (500 gr.)	7	Lanzamiento de Disco (1.5 kg.)	
	7	800 m. Planos	8	Salto con Garrocha	
			9	Lanzamiento de Jabalina (700 gr.)	
			10	1,500 m. Planos	

SUB-20 (2004-2005)

Categoría Sub-20, 18-19 años (2005-2004)					
Heptatlón Femenil			Decatlón Varonil		
DIA 1	1	100 m con Vallas (84 cm.)	1	100 m Planos	
	2	Salto de Altura	2	Salto de Longitud	
	3	Lanzamiento de Bala (4 kg.)	3	Lanzamiento de Bala (6 Kg.)	
	4	200m Planos	4	Salto de Altura	
			5	400m Planos	
DIA 2	5	Salto de Longitud	6	110 m con Vallas (99 cm)	
	6	Lanzamiento de Jabalina (600 gr.)	7	Lanzamiento de Disco (1.750 kg)	
	7	800 m Planos	8	Salto con Garrocha	
			9	Lanzamiento de Jabalina (800 gr.)	
			10	1,500m Planos	

SUB-23 (2001-2003)

Categoría Sub-23, 20-22 años (2003-2001)					
Heptatlón Femenil			Decatlón Varonil		
DIA 1	1	100 m con Vallas (84 cm.)	1	100 m Planos	
	2	Salto de Altura	2	Salto de Longitud	
	3	Lanzamiento de Bala (4 kg.)	3	Lanzamiento de Bala (7.260 Kg.)	
	4	200 m Planos	4	Salto de Altura	
			5	400 m Planos	
DIA 2	5	Salto de Longitud	6	110 m con Vallas (1.067 m)	
	6	Lanzamiento de Jabalina (600 gr.)	7	Lanzamiento de Disco (2 kg)	
	7	800 m Planos	8	Salto con Garrocha	
			9	Lanzamiento de Jabalina (800 gr.)	
			10	1,500 m Planos	

4.-SISTEMA DE COMPETENCIA: Todos los participantes tendrán derecho a participar en dos (2) pruebas individuales y un (1) relevo en las categorías SUB 14, SUB 16, SUB 18, y en dos (2) pruebas individuales y un (2) relevos en las categorías SUB 20 y SUB 23.

NOTA: TODAS LAS PRUEBAS SERÁN FINAL CONTRA RELOJ, A EXCEPCIÓN DE LAS PRUEBAS DE VELOCIDAD DE 80M, 150M, 100M Y 200M QUE TENDRÁN SEMIFINAL Y FINAL RESPECTIVAMENTE.

5.-INSCRIPCIONES: Podrán realizarse a partir de la publicación de la presente convocatoria a través de la siguiente liga...

<https://www.runtimemx.com/meets/estatal-de-atletismo-morelos-2023>
cerrándose el día 23 de FEBRERO del 2023 a las 13:00 horas.

Asi mismo los atletas de las categorias SUB 16, SUB 18, SUB 20 Y SUB 23 elegibles para la etapa macroregional de los nacionales CONADE 2023, deberán entregar la siguiente documentación de cada uno de los atletas pertenecientes a su Club el día de la Junta Previa.

DOCUMENTACIÓN PARA DEPORTISTAS:

- Comprobar que tienen residencia en Morelos mediante credencial escolar vigente ciclo 2022-2023 y/o constancia escolar con hoja membretada de la Institución educativa con sello y fotografía cancelada.
- Acta de nacimiento mexicana original o copia a color, carta de naturalización o documento que acredite su nacionalidad mexicana.
- Identificación original (credencial escolar, constancia de estudios con fotografía cancelada, INE o Pasaporte).
- CURP actual generado en <https://www.gob.mx/curp/>
- Fotografía actual tamaño Infantil (formato JPG)
- Certificado médico actualizado con la leyenda que puede realizar actividad física y deporte competitivo.
- Formato de exoneración firmado por el padre, tutor deportista en caso de ser mayor de edad.
- INE de quien firma la exoneración y con ello autoriza la participación al evento.
- Constancia de inscripción al RENADE.

DOCUMENTACIÓN PARA ENTRENADORES:

- Documento que avale su formación como entrenador de la disciplina.
- Copia del INE
- CURP actual generado en <https://www.gob.mx/curp/>
- Fotografía actual
- Formato RENADE

COSTOS

➤ **SERÁ UN EVENTO GRATUITO PARA TODOS LOS MORELENSES E INVITADOS.**

6.- PREMIACIÓN: No habrá premiación en medallas.

Asi mismo los deportistas en la categoría SUB 16, SUB 18, SUB 20 Y SUB 23 que obtengan el 1ro y 2do lugar por prueba, categoría y rama, que cuenten con su documentación completa (entregada el día de la Junta Previa), podrán obtener su clasificación a la etapa Macroregional conforme al Anexo Técnico de Atletismo 2023 de los Nacionales CONADE.

7.-JUECES: Serán designados por el comité organizador y se contará con cronometraje electrónico (Foto finish).

8.-SERVICIO MÉDICO: Será proporcionado por el Comité organizador en conjunto con el instituto del deporte del estado de Morelos.

9.-REGLAMENTO: Se aplicará el reglamento vigente de la World Athletics y el reglamento de los Nacionales CONADE 2023.

10.-PROTESTAS: Tendrán un costo \$2,000.00 m/n la cual tendrá que ir adjunta al escrito de protesta y acompañada de un video o foto que constate la veracidad de la misma, en caso de proceder se devolverá de manera íntegra la cantidad antes mencionada, en caso de no proceder se perderá.

11.- JUNTA PREVIA: Junta previa y entrega de números:

NOTA: SOLO 1 ENTRENADOR POR CLUB.

MIERCOLES 1ro. DE MARZO.

LA ENTREGA DE NÚMEROS SE LLEVARÁ A CABO EN LA JUNTA PREVIA A LAS 17:00 HRS EN LA SALA DE JUNTAS DEL INDEM MORELOS (ubicado en av. Centenario s/n interior Estadio Centenario, colonia Lienzo del Charro CP. 62137)

11.- Transitorios: Los casos no previstos serán resueltos en la junta previa y por parte del comité organizador.

ATENTAMENTE



Isaac Terrazas García
Coordinador de Desarrollo
del Deporte



Germán Villa Castañeda
Director General del INDEM