



INSTITUTO  
DEL DEPORTE

EL INSTITUTO DEL DEPORTE Y CULTURA  
FÍSICA DEL ESTADO DE MORELOS  
**CONVOCA**

A todos los clubes, ligas, equipos, escuelas, instituciones públicas y privadas de todas las entidades federativas y público en general.

A PARTICIPAR EN EL:  
**“ENCUENTRO ATLÉTICO DE LA  
AMISTAD 2023”**

Evento de competencias de atletismo programado por el Instituto del Deporte y Cultura Física del estado de Morelos que se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

**BASES**

1.- **Lugar y fecha:** Se llevará a cabo en el Estadio Centenario del Instituto del Deporte de Morelos, ubicado en Avenida Universidad S/N, Lienzo Charro, 62137 Cuernavaca, Morelos, a **celebrarse el día domingo 12 de febrero del 2023 a partir de las 8:30 am.**

2.- **Participantes:** Podrán participar todos los atletas activos afiliados y no afiliados en categorías y ramas.

**2.1.- Acciones y Objetivos para atletas Morelenses:**

- Principiantes (iniciación al Deporte y seguimiento recreativo).
- Intermedios (perfeccionamiento y seguimiento deportivo).
- Avanzados (LA PARTICIPACIÓN AL MISMO CONTARÁ PARA EL RANKING ESTATAL Y AVAL DE EVENTOS OFICIALES NACIONALES 2023)

### 3.- Categorías y pruebas:

#### • RAMA FEMENIL VARONIL

CATEGORIA	EDAD
SUB 8	6 Y 7 AÑOS
SUB 10	8 Y 9 AÑOS
SUB 12	10 Y 11 AÑOS
SUB 14	12 Y 13 AÑOS
SUB - 16	14 Y 15 AÑOS
SUB - 18	16 Y 17 AÑOS
LIBRE	18 A 34 AÑOS
MASTER	35 AÑOS Y MÁS

<b>SUB-8 (2016-2017)</b>	
<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
25 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de pelota.	25 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de pelota.
<b>Relevo 4x25 m/p (lanzadera)</b>	

<b>SUB-10 (2014-2015)</b>	
<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
40 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de pelota.	40 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de pelota.
<b>Relevo 4x40m/p (lanzadera)</b>	



INSTITUTO  
DEL DEPORTE

<b>SUB-12 (2012 - 2013)</b>	
<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
60 m/p, 500 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de Turbo jabalina.	60 m/p, 500 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de Turbo jabalina.
<b>Relevo 4x60m/p (lanzadera)</b>	

<b>SUB-14 (2010 2011)</b>	
<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
80m/p, 300 m/p, 600m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de Jabalina (300grs).	80m/p, 300 m/p, 600m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de Jabalina (500grs).
<b>Relevo 4x100m/p</b>	

<b>SUB-16 (2008 - 2009)</b>	
<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
80m/p, 300m/p, 80 c/v (76cm), 2000 m/p, Salto de Longitud, Impulso de Bala (3kg), Lanzamiento de Disco (600grs)	80m/p, 300m/p, 100 c/v (84cm), 2000 m/p, Salto de Longitud, Impulso de Bala (8Lb), Lanzamiento de Disco (1kg)
<b>Relevo Combinado 100m, 200m,300m y 400m</b>	



**MORELOS**  
2018 - 2024



**INSTITUTO  
DEL DEPORTE**

<b>SUB-18 (2006 - 2007)</b>	
<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
100m/p, 400m/p, 100 c/v (76cm), 800m/p, 3000mp Salto de Longitud, Lanzamiento de Disco (1kg), Impulso de Bala (3kg).	100m/p, 400m/p, 110 c/v (91cm), 800m/p, 3000mp Salto de Longitud, Lanzamiento de Disco (1kg), Impulso de Bala (5kg).
Relevo 4x100m/p	

<b>LIBRE (2005 - 1986)</b>	
<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
100m/p, 200m/p, 400 m/p, 100 c/v (84cm), 400c/v (76cm), 800m/p, 1500 m/p, 5000 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de Jabalina (600grs), Impulso de Bala (4kg), Lanzamiento de Disco (1kg).	100m/p, 200m/p, 400 m/p, 110 c/v (1.067cm), 400c/v (91cm), 800m/p, 1500 m/p, 5000 m/p, Salto de Longitud, Lanzamiento de Jabalina (800grs), Impulso de Bala (7.260kg), Lanzamiento de Disco (2kg).
Relevo 4x100 mixto	

<b>Master (1987 - en adelante)</b>	
<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
100m/p, 400 m/p, 5000 m/p Lanzamiento de Disco (1kg), Lanzamiento de Jabalina (600grs)	100m/p, 400 m/p, 5000 m/p Lanzamiento de Disco (2kg), Lanzamiento de Jabalina (800grs)
Relevo 4x100 mixto	



INSTITUTO  
DEL DEPORTE

**4.- Sistema de competencia:** Todos los participantes tendrán derecho a participar en dos (2) pruebas individuales y un (1) relevo. Todas las pruebas serán final contra reloj. La participación a una prueba individual (prueba extra) tendrá un costo de \$50 cincuenta pesos 00/100 m.n. adicionales por prueba.

**5.- Inscripciones:** Podrán realizarse a partir de la publicación de la presente convocatoria y por medio de la siguiente liga

<https://www.runtimemx.com/meets/encuentro-atletico-de-la-amistad-rumbo-al-selectivo-estatal-2023> cerrándose el día 9 de febrero del 2023 a las 12:00 horas del mediodía.

### **COSTOS**

➤ **\$200** Atletas morelenses, externos y público en general.

### **NÚMERO DE CUENTA PARA TRANSFERENCIAS:**

**BANCO AZTECA**

**No. De Cuenta: 01720151916198**

**No. De Cuenta Clave: 1271 8000 1519 1619 86**

**A NOMBRE DE: INSTITUTO DEL DEPORTE Y CULTURA FISICA  
DEL ESTADO DE MORELOS U. CENTENARIO**

**\*\*Las cuotas de recuperación recaudadas, serán destinadas para los gastos de organización y logísticos del evento.**

**6.- Premiación:** Se premiará a los 3 primeros lugares por prueba y categoría, siempre y cuando existan cuatro o más competidores en dicha prueba.

**7.- Jueces:** Serán designados por el comité organizador y se contara con cronometraje electrónico (Foto finish).

**8.- Servicio Médico:** Será proporcionado por el Comité organizador en conjunto con el instituto del deporte del estado de Morelos.

**9.-Reglamento:** Se aplicará el reglamento vigente de la World Athletics y el reglamento de los Nacionales CONADE 2023.

ENERO 2023



**MORELOS**  
2018 - 2024



**INSTITUTO  
DEL DEPORTE**

**10.- Junta previa y entrega de números:**

Se llevará a cabo el día 9 de febrero del 2022 a las 16:00 horas vía zoom

La entrega de números se podrá realizar en la cámara de llamadas el día de la competencia hasta las 11:30 am.

**11.- Transitorios:** Los casos no previstos serán resueltos en la junta previa y por parte del comité organizador.

**ATENTAMENTE**



Isaac Terrazas García

Coordinador de Desarrollo  
del Deporte



Germán Villa Castañeda

Director General del INDEM