



El Instituto del Deporte y Cultura Física del Estado de Morelos,  
Convoca a Todas las Escuelas, Clubes Atlético y Público en General que Practique la  
Disciplina de Atletismo a Participar en el:

## 1ER CHEQUEO ATLÉTICO DE INVIERNO INDEM 2024

**LUGAR:** pista de atletismo del estadio centenario universidad s/n Buenavista, 62130  
Cuernavaca, Morelos · < 1 km

**FECHA:** sábado 07 de diciembre de 2024

**CITA:** 7:30 A.M.

**HORA DE INICIO:** 8:00 a.m. primera prueba.

**RAMAS:** femenino y varonil

### CATEGORÍAS:

**INFANTIL: SUB 7** (2018, 2019, 2020)

**INFANTIL: SUB 10** (2015, 2016, 2017)

**INFANTIL: SUB 13** (2012, 2013, 2014)

**LIBRE:** (2011 – en adelante)

¡Habrà participación de atletas sordos!

**COSTO DE INSCRIPCIÓN:** totalmente gratis

**PREMIACIÓN:** reconocimiento a los 3 primeros lugares de cada prueba, rama y categoría.

Reconocimiento a cada entrenador de escuela y club atlético.

**INSCRIPCIONES:** a partir de la publicación de la convocatoria y a los números:  
5522122089 o 7771580186



## REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Nombre completo del atleta
- Nombre del club, escuela o municipio.
- Pruebas a competir
- Marca de cada prueba personal
- Carta de exoneración
- Fecha de nacimiento

## GENERALES:

- Tenis deportivos o spikes
- Ropa atlética

## PRUEBAS:

**PRE INFANTILES SUB 7:** 50 m,100 m, lanzamiento de pelota y salto de longitud.

**INFANTILES SUB 10:** 60 m,150 m,300 m,800 m. lanzamiento de pelota y salto de longitud.

**INFANTILES SUB 13:** 60 m,150 m, 300 m,1200 m, lanzamiento de pelota y salto de longitud.

**LIBRES “A, B, C”:** 60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1000 m,1600 m, 3000 m, 60 m c/v (altura de la valla es correspondiente a su rama y categoría) salto de longitud, impulso de bala, lanzamiento de disco y jabalina (peso por categoría y rama).

**SISTEMA DE COMPETENCIA:** cada atleta podrá competir en al menos 2 pruebas. los relevos se conforman por cada escuela, equipo o club a consideración de cada entrenador.

**ING. JUAN FELIPE DOMÍNGUEZ ROBLES**  
**DIRECTOR GENERAL DEL INSTITUTO DEL DEPORTE Y CULTURA**  
**FÍSICA DEL ESTADO DE MORELOS**