



INDEM
INSTITUTO DEL DEPORTE
Y CULTURA FÍSICA DEL
ESTADO DE MORELOS



**EL INSTITUTO DEL DEPORTE Y CULTURA FÍSICA DEL ESTADO DE
MORELOS EN COORDINACIÓN CON LA ASOCIACIÓN DE ATLETISMO DEL
ESTADO DE MORELOS.**

CONVOCAN

A todos los deportistas, entrenadores, clubes, ligas deportivas y direcciones de deporte municipal a participar en el proceso de clasificación rumbo al macroregional de los Nacionales Conade 2025 denominado.

“SELECTIVO ESTATAL DE ATLETISMO 2025”

Se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

Lugar y fecha: Final estatal en la unidad deportiva Centenario, los días 8 y 9 del mes de marzo.

Participantes: Podrán participar todos los atletas activos afiliados y no afiliados, en las categorías y ramas convocadas de acuerdo con el anexo técnico 2025 de la disciplina de atletismo.

Categorías y pruebas:

Rama femenil y varonil

Categoría	Edad
Sub-14	2012-2014 Semilleros Deportivos (no clasificatoria Conade)
Sub-16	14-15 años 2011-2010
Sub-18	16-17 años 2009-2008
Sub-20	18-19 años 2007-2006
Sub-23	20-22 años 2005-2003





Sub- 14: 2012-2013-2014 (promoción no clasificatoria)

Pruebas	Femenil	Varonil
75 m planos	▲	▲
150 m planos	▲	▲
300 m planos	▲	▲
600 m planos	▲	▲
Salto de longitud	▲	▲
Lanzamiento de bala	▲	▲
Lanzamiento de disco	▲	▲
Lanzamiento de pelota	▲	▲

Sub- 16: 2011-2010

Pruebas	Femenil	Varonil
80 m planos	▲	▲
150 m planos	▲	▲
300 m planos	▲	▲
600 m planos	▲	▲
2000 m planos	▲	▲
80 m con vallas	76 cm	
100 m con vallas		84 cm
300 m con vallas	76 cm	76 cm
Salto de altura	▲	▲
Salto con garrocha	▲	▲
Salto de longitud	▲	▲
Lanzamiento de disco	600 gr	1 kg
Lanzamiento de bala	3 kg	8 lb
Lanzamiento de martillo	2 kg	4 kg
Lanzamiento de jabalina	500 gr	600 gr
Heptatlón	▲	▲
5,000 m marcha		▲
3,000 m marcha	▲	
Relevo combinado (100m- 200m.-300m-400m)	▲	▲





Sub- 18: 2009-2008

Pruebas	Femenil	Varonil
100 m planos	▲	▲
200 m planos	▲	▲
400 m planos	▲	▲
800 m planos	▲	▲
1500 m planos	▲	▲
3000 m planos	▲	▲
100 m con vallas	76 cm	
110 m con vallas		91 cm
400 m con vallas	76 cm	84 cm
2,000 m con obstáculos	76 cm	84 cm
Lanzamiento de bala	3 kg	5 kg
Lanzamiento de disco	1 kg	1.5 kg
Lanzamiento de martillo	3 kg	5 kg
Lanzamiento de jabalina	500 gr	700 gr
Salto de altura	▲	▲
Salto con garrocha	▲	▲
Salto de longitud	▲	▲
Salto triple	▲	▲
Heptatlón	▲	
Decatlón		▲
5,000 m caminata	▲	
10,000 m caminata		▲
Relevo 4X100 m	▲	▲
Relevo 4X400 m	▲	▲
Relevo mixto 4X400 m		▲





Consideraciones de las categorías Sub-16 y Sub-18.

- Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 1 relevo.
- En el relevo mixto 4X400 metros, categoría sub-18, deberán participar dos atletas de la rama femenil y dos de la rama varonil, los atletas de pruebas combinadas podrán participar además en un relevo.
- La prueba de heptatlón categoría sub-16, ambas ramas, será calificada de acuerdo con la tabla de puntuación que la Conade publicará en su portal de internet.
- La prueba de heptatlón y decatón sub-18, serán calificadas de acuerdo con las tablas oficiales de puntuación de la World Athletics vigentes.

Sub-20: 2007-2006

Pruebas	Femenil	Varonil
100 m planos	▲	▲
200 m planos	▲	▲
400 m planos	▲	▲
800 m planos	▲	▲
1,500 m planos	▲	▲
3,000 m planos	▲	
5,000 m planos	▲	▲
10,000 m planos		▲
100 m con vallas	84 cm	
110 m con vallas		99 cm
400 m con vallas	76 cm	91 cm
3,000 m con obstáculos	76 cm	91 cm
Lanzamiento de bala	4 kg	6 kg
Lanzamiento de disco	1kg	1.750 kg
Lanzamiento de martillo	4 kg	6 kg
Lanzamiento de jabalina	600 gr	800 gr
Salto de altura	▲	▲
Salto de garrocha	▲	▲
Salto de longitud	▲	▲
Salto triple	▲	▲
Heptatlón	▲	





INDEM

INSTITUTO DEL DEPORTE
Y CULTURA FÍSICA DEL
ESTADO DE MORELOS



Decatlón		▲
10,000 m caminata	▲	▲
Relevo 4 X 100 m	▲	▲
Relevo 4 X 400 m	▲	▲
Relevo mixto 4 X 400 m		▲

Sub-23: 2005-2003

Pruebas	Femenil	Varonil
100 m planos	▲	▲
200 m planos	▲	▲
400 m planos	▲	▲
800 m planos	▲	▲
1,500 m planos	▲	▲
5,000 m planos	▲	▲
10,000 m planos	▲	▲
100 m con vallas	84 cm	
110 m con vallas		1.067 cm
400 m con vallas	76 cm	91 cm
3,000 m con obstáculos	76 cm	91 cm
Lanzamiento de bala	4 kg	7.260 kg
Lanzamiento de disco	1kg	2 kg
Lanzamiento de martillo	4 kg	7.260 kg
Lanzamiento de jabalina	600 gr	800 gr
Salto de altura	▲	▲
Salto de garrocha	▲	▲
Salto de longitud	▲	▲
Salto triple	▲	▲
Heptatlón	▲	
Decatlón		▲
10,000 m caminata	▲	▲
Relevo 4 X 100 m	▲	▲
Relevo 4 X 400 m	▲	▲
Relevo mixto 4 X 400 m		▲





Consideraciones categoría sub-20, 18-19 años y sub-23, 20-22 años.

- Los atletas podrán participar como máximo en 2 pruebas individuales y 2 relevos.
- Los atletas de pruebas combinadas podrán participar además en un relevo.
- En el relevo mixto 4 X 400 mts. categoría sub-18, deberán participar dos atletas de la rama femenil y dos de la rama varonil.
- Las pruebas de heptatlón y decatlon serán calificadas de acuerdo con las tablas oficiales de puntuación de la World Athletics vigentes.

Especificaciones de las pruebas combinadas:

Sub-16 (2009-2010)

Heptatlón femenil			Heptatlón varonil		
Día 1	1	80 m. planos	1	80 m. planos	
	2	Salto de altura	2	Salto de altura	
	3	Lanzamiento de bala (3 kg)	3	Lanzamiento de bala (8 lb.)	
	4	80 m con vallas (76 cm.)	4	80 m con vallas (84 cm)	
Día 2	5	Salto de longitud	5	Salto de longitud	
	6	Lanz. de pelota de béisbol (No. 5)	6	Lanz. de pelota de béisbol (No. 5)	
	7	800 m. planos	7	1200 m. planos.	

Sub-18 (2007-2008)

Heptatlón femenil			Decatlón varonil		
Día 1	1	100 m. con Vallas (76 cm)	1	100 m. planos	
	2	Salto de altura	2	Salto de longitud	
	3	Lanzamiento de bala (3kg)	3	Lanzamiento de bala (5kg)	
	4	200 m. planos	4	Salto de altura.	
Día 2			5	400 m. planos.	
	5	Salto de longitud	6	110 m. con vallas (91 cm)	
	6	Lanzamiento de jabalina (500 gr)	7	Lanzamiento de disco (1.5 kg)	
	7	800 m. planos.	8	Salto con garrocha	
			9	Lanzamiento de jabalina (700gr)	
			10	1,500 m. planos	





Sub-20 (2005-2006)

Heptatlón Femenil			Decatlón Varonil	
Día 1	1	100 m. con vallas (84 cm)	1	100 m. planos
	2	Salto de altura	2	Salto de longitud
	3	Lanzamiento de bala (4kg)	3	Lanzamiento de bala (6kg)
	4	200 m. planos	4	Salto de altura.
		5	400 m. planos.	
Día 2	5	Salto de longitud	6	110 m. con vallas (99 cm)
	6	Lanzamiento de jabalina (600 gr)	7	Lanzamiento de disco (1.750 kg)
	7	800 m planos.	8	Salto con garrocha
			9	Lanzamiento de jabalina (800gr)
		10	1,500m planos	

Sub-23 (2002-2003)

Heptatlón Femenil			Decatlón Varonil	
Día 1	1	100 m. con vallas (84 cm)	1	100 m. planos
	2	Salto de altura	2	Salto de longitud
	3	Lanzamiento de bala (4kg)	3	Lanzamiento de bala (7.260 kg)
	4	200 m. planos	4	Salto de altura.
		5	400 m. planos.	
Día 2	5	Salto de longitud	6	110 m con vallas (1.067 m)
	6	Lanzamiento de jabalina (600 gr)	7	Lanzamiento de disco (2 kg)
	7	800 m planos.	8	Salto con garrocha
			9	Lanzamiento de jabalina (800gr)
		10	1,500m planos	

Clasificación: Con base al anexo técnico de la categoría sub 16 clasificara 1 y 2 respectivamente de cada prueba y rama. De las categorías sub 18, 20 y 23 clasificaran 1 y 2 bajo un criterio de un análisis de rendimiento con base al comité técnico de entrenadores de la Asociación de atletismo y el Indem.

Sistema de competencia: Todos los participantes tendrán derecho a participar en dos (2) pruebas individuales y un (1) relevo en categoría sub 16 y sub 18; y en categorías sub 20 y sub 23 pueden participar en dos (2) pruebas individuales y dos (2) relevos.

NOTA: En las pruebas de 75m, 80m, 150m y 200m se competirá en semifinal y final, en lo que corresponde a las pruebas de 300m en adelante, será final contra reloj.





En las pruebas de relevos serán conformados por los mejores atletas con mayor rendimiento clasificados al macroregional, sin importar que no sean de dichas pruebas.

5.- Inscripciones:

- A partir de la publicación de la misma y como fecha límite 28 de febrero.
- A través de la asociación de atletismo del estado de Morelos ajf_62@hotmail.com.
- Así mismo los atletas de las categorías sub-16, sub-18, sub-20 y sub-23 elegibles para la etapa macro regional de los Nacionales Conade 2025, deberán entregar la siguiente documentación de cada uno de los atletas el día de la junta previa.
 - A) Comprobar que tiene residencia en Morelos mediante credencial escolar vigente ciclo escolar 2024-2025 y/o constancia escolar con hoja membretada de la institución educativa con sello y fotografía cancelada.
 - B) Acta de nacimiento mexicana copia a color, carta de naturalización o documento que acredite su nacionalidad mexicana.
 - C) Identificación original (credencial escolar, constancia de estudios con fotografía cancelada, INE versión pública o pasaporte).
 - D) CURP actual generado en <https://www.gob.mx/curp/>
 - E) Fotografía actual tamaño infantil (formato JPG).
 - F) Certificado médico actualizado con la leyenda que puede realizar actividad física y deporte competitivo.
 - G) Formato de exoneración (Indem) firmado por el padre, tutor del deportista en caso de ser mayor de edad.
 - H) INE de quien firma la exoneración y con ello autoriza la participación al evento.
 - I) Constancia de Inscripción al Renade.

Documentación para entrenadores.

- Documento que avale su formación como entrenador de la disciplina.
- Copia de INE.
- CURP actual generado en <https://www.gob.mx/curp/>
- Fotografía actual.
- Formato Renade:
- Curso de wada
- Certificación para entrenadores rumbo a nacionales Conade 2025.





INDEM

INSTITUTO DEL DEPORTE
Y CULTURA FÍSICA DEL



7.- Jueces: Serán designados por el comité organizador y se contará con cronometraje electrónico (foto finish).

8.- Servicio médico: Será proporcionado por el comité organizador y el Indem.

9.- Reglamento: Se aplicará el reglamento vigente de la World Athletics y reglamento de los Nacionales Conade 2025.

10.- Protesta: Tendrá un costo \$2,000 M/N la cual tendrá que ir adjunta al escrito de protesta y acompañada de un video o foto que constate la veracidad de esta, en caso de proceder se devolverá de manera íntegra la cantidad antes mencionada, en caso de no proceder, se perderá.

11.- Junta previa: 07 de marzo (Solo 1 entrenador por club)

La entrega de números se llevará a cabo en la junta previa a las 16:00 hrs. en la sala de juntas de archivo del Indem Morelos (ubicado en av. Centenario s/n interior estadio Centenario, colonia Lienzo del Charro C.P. 62137)

15.- Transitorios:

Primero: Cualquier asunto o caso no especificado en la presente convocatoria será resuelto por el Comité Organizador.

Segundo: Esta convocatoria es un instrumento de trabajo en permanente perfeccionamiento, que guiará la organización y desarrollo de este evento deportivo.

Tercero: Los aspectos técnicos no previstos en la presente convocatoria, serán resueltos en el Indem.

Enero, 2025.

ATENTAMENTE

Ing. Juan Felipe Domínguez Robles
Director General del INDEM

