



**Nacionales CONADE 2020**

**Atletismo**

**MARCAS MÍNIMAS DE CLASIFICACIÓN RAMA VARONIL**

PRUEBA	SUB16		SUB 18		SUB 20	
	REGIONAL	NACIONAL	REGIONAL	NACIONAL	REGIONAL	NACIONAL
80 m	S.M.M	S.M.M				
100m			11.30	11.00	11.00	10.90
150m	S.M.M	S.M.M				
200m			23.00	22.80	22.40	22.10
300m	S.M.M	S.M.M				
400m			52.00	50.00	50.00	49.50
600m	S.M.M	S.M.M				
800m			2.05	1.55	1.55	1.53
1500m			4.10	4.05	4.05	4.00
2000m	S.M.M	S.M.M				
3000m			9.20	9.10		
5000m					16.00	15.20
10000m					33.00	32.00
5,000m caminata	S.M.M	S.M.M				
10,000m caminata			50.00	48.00	48.00	47.00
100 m c/v	S.M.M	S.M.M				
110 m c/v			15.50	15.00	14.80	14.60
300m c/v	S.M.M	S.M.M				
400 m c/v			58.50	56.50	55.00	53.00
2000 m c/o			7.00	6.30		
3000m c/o					9.50	9.30
Relevo Combinado	S.M.M	8 mejores marcas				
Relevo 4x100m			S.M.M	8 mejores marcas	S.M.M	8 mejores marcas
Relevo 4 x 400 m			S.M.M	8 mejores marcas	S.M.M	8 mejores marcas
Relevo 4 x 400 mixto			S.M.M	8 mejores marcas	S.M.M	8 mejores marcas
Heptatlón	S.M.M	S.M.M				
Decatlón			5000	5200	5200	5400
Lanzamiento de Bala	S.M.M	S.M.M	15.00	15.50	15.50	16.00
Lanzamiento de Disco	S.M.M	S.M.M	48.00	50.00	45.00	47.00
Lanzamiento de Jabalina	S.M.M	S.M.M	48.00	50.00	50.00	54.00
Lanzamiento de Martillo	S.M.M	S.M.M	55.00	60.00	50.00	60.00
Salto de Altura	S.M.M	S.M.M	1.80	1.90	1.90	2.00
Salto de Longitud	S.M.M	S.M.M	6.30	6.50	6.50	6.90
Salto Triple			13.00	13.50	13.50	14.00
Salto con Garrocha			3.30	3.70	3.70	4.00

Sin Marca Mínima: S.M.M

Ciudad de México a 6 de diciembre de 2019



**Nacionales CONADE 2020**

**Atletismo**

**MARCAS MÍNIMAS DE CLASIFICACIÓN RAMA FEMENIL**

PRUEBA	SUB16		SUB 18		SUB 20	
	REGIONAL	NACIONAL	REGIONAL	NACIONAL	REGIONAL	NACIONAL
80 m	S.M.M	S.M.M				
100m			12.60	12.40	12.40	12.30
150m	S.M.M	S.M.M				
200m			26.00	25.60	25.60	25.40
300m	S.M.M	S.M.M				
400m			1.00.00	58.00	58.00	56.80
600m	S.M.M	S.M.M				
800m			2.20.00	2.16.00	2.20.00	2.14.00
1500m			5.00.00	4.55.00	5.00.00	4.40.00
2000m	S.M.M	S.M.M				
3000m			11.10.00	10.50.00	11.00.00	10.55.00
5000m					19.00.00	18.00.00
3,000m caminata	S.M.M	S.M.M				
5,000m caminata			28.00.00	27.00.00		
10,000m caminata					1:00.00.00	57.00.00
80 m c/v	S.M.M	S.M.M				
100 m c/v			15.20	15.00	14.80	14.60
300 m c/v	S.M.M	S.M.M				
400 m c/v			1.09	1.05	1.05	1.02
2000 m c/o			9.00.00	8.00.00		
3000m c/o					12.30	11.40
Relevo Combinado	S.M.M	8 mejores marcas				
Relevo 4x100m			S.M.M	8 mejores marcas	S.M.M	8 mejores marcas
Relevo 4 x 400 m			S.M.M	8 mejores marcas	S.M.M	8 mejores marcas
Relevo 4 x 400 mixto			S.M.M	8 mejores marcas	S.M.M	8 mejores marcas
Heptatlón	S.M.M	S.M.M	3300	3500	3700	4100
Lanzamiento de Bala	S.M.M	S.M.M	12.00	13.00	12.00	12.30
Lanzamiento de Disco	S.M.M	S.M.M	34.00	36.00	35.00	42.00
Lanzamiento de Jabalina	S.M.M	S.M.M	38.00	40.00	38.50	40.50
Lanzamiento de Martillo	S.M.M	S.M.M	50.00	53.00	40.00	43.00
Salto de Altura	S.M.M	S.M.M	1.55	1.60	1.60	1.65
Salto de Longitud	S.M.M	S.M.M	5.00	5.30	5.10	5.50
Salto Triple			10.00	11.00	11.00	11.50
Salto con Garrocha			2.60	3.00	2.70	3.00

Sin Marca Mínima: S.M.M

Ciudad de México a 6 de diciembre de 2019